

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 18 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2»

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша рисовая молочная	185		9,24	9,16	28,23	218,12
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
Итого	500		18,72	20,16	87,40	602,71

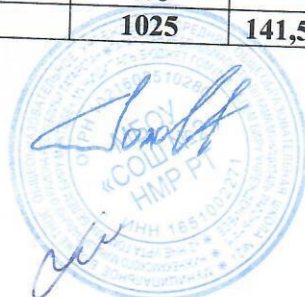
Обед(младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	205		9,07	13,01	16,03	233,10
Сосиски отварные	100		7,29	2,01	6,98	95
Пюре картофельное	183		5,90	10,71	36,90	203,00
Фасоль к/с (доп.гарнир)	30		1,13	0,00	4,47	35,20
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	798		28,25	26,47	112,09	785,40
Всего	1298	139,01	46,97	46,63	199,49	1388,11

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фасоль к/с (доп.гарнир)	60		3,66	0,00	8,94	70,40
Запеканка картофельная с мясом	250		14,78	20,71	63,55	498
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	550	93,71	22,80	22,46	99,17	678,07

Дополнительное питание(старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша рисовая молочная (вязкая)	235		11,80	11,70	36,07	278,70
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого	475		15,50	12,96	78,66	476,40
Всего	1025	141,56	38,30	35,42	177,83	1154,47

Директор СОШ №2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И